

NIEUWSBRIEF – november 2025

Laat er een tuin zijn
waar de bladeren heel traag
vallen, menig maal
hun laatste landingsplaats
bepalen, alvorens
de aarde juist te raken
waar ze in het verlengde
van hun vrije val ligt.
Laat het mijn tuin zijn
waar de wereld eeuwig blijft
haperen tussen zomer en herfst
tussen vallen en opstaan.

Peter Theunynck - Laat er een tuin zijn

Lezing moestuinieren met bijzondere gewassen 3 november

Het laatste decennium lijkt er sprake van een kleine revival op het vlak van moestuinieren. Mede vanuit interesse in gezondheid en een wens om weer verbonden te zijn met de natuur, overwegen steeds meer mensen om zelf groentes te verbouwen. Hartstikke mooi, maar waar te beginnen? Net als in andere sectoren wordt er ook in de moestuin-wereld volop geëxperimenteerd met nieuwe vormen, zoals de 'no-dig'-methode, de vierkante-meter-moestuin en permacultuur.

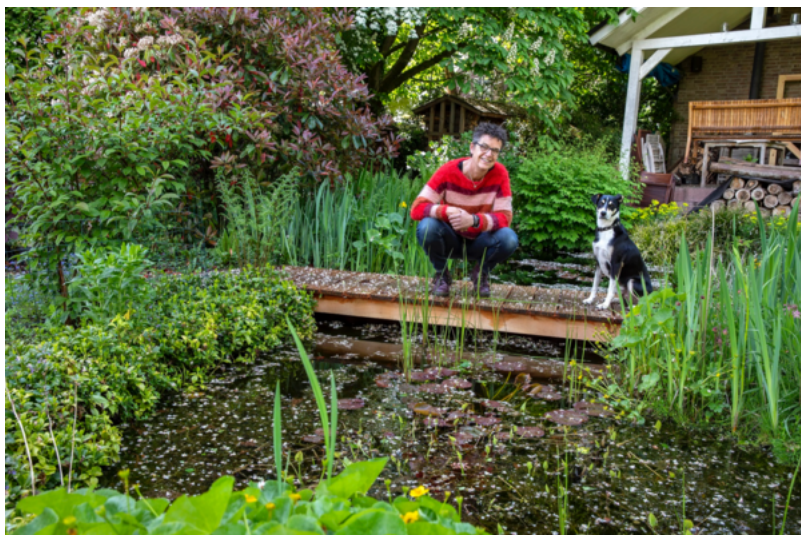
In het eerste deel van de lezing wordt ingegaan op het opzetten van een biologische moestuin en wat daarbij komt kijken. Denk aan vruchtwisseling, gewasgroepen en aandacht voor de bodemkwaliteit. Na de pauze ligt de nadruk op het telen van bijzondere gewassen.

Liesbeth van Weert is zelfstandig tuinontwerper. Met haar bedrijf Plant Aardig Advies (www.plantaardigadvies.nl) heeft zij in 2015 en 2016 bij klooster Sint Catharinadal in Oosterhout een grote moes- en kruidentuin ontworpen. Sindsdien is zij als moestuin coördinator verantwoordelijk voor het onderhoud van deze nutstuin.

Datum: 3 november 2025
Tijd: 20.00 uur – 22.00 uur
Locatie: Molenplaats Sonsbeek, Zijpendaalseweg 24A, Arnhem

Arnhem e.o.

Kosten: gratis voor leden van Groei & Bloei, niet-leden: 5 euro (betalen bij binnenkomst)



Workshop kerstschikking

De Boschhoeve is helaas gestopt met workshops voor een kerstversiering. We hebben gelukkig een mooi alternatief gevonden in Heelsum: De Koninginnetuin. Dit is een ecologische (biologische) pluktuin die diverse workshops geeft, waaronder kerstversieringen.

Je mag ter plekke kiezen wat je wilt maken: Een kerststukje, een kerstkrans of guirlande. Er zijn diverse voorbeelden aanwezig.

Er zijn vier momenten om uit te kiezen:

Data: donderdag 11 december en woensdag 17 december
Tijden: 10.30-13.00 u en 14.00- 16.30 u
Locatie: Koninginnetuin, Koninginnelaan t.o. nr. 4 in Heelsum
Kosten: 35,- voor leden; 42,50 voor niet-leden. Dit is Incl. koffie/thee met iets erbij.

Aanmelden: voor 2 november bij Diny Broer per mail: dinybroer@gmail.com. En geef dan ook aan welke dag en welk tijdstip je wil.

Let op: je aanmelding is pas definitief als je betaling binnen is. Maak het juiste bedrag over op rekeningnummer NL66 INGB 0001 0198 54 tnv KMTP afd. Arnhem e.o. onder vermelding van naam, evt. lidnummer en datum workshop.

Arnhem e.o.

Aanmelden kan tot 2 november. Twee weken voor de workshop ontvang je bericht over het wel of niet doorgaan van de workshop. Kosteloos afmelden voor de workshop is mogelijk tot uiterlijk twee weken voor de workshopdatum.



Uit Eigen Tuin

We hebben de afgelopen maanden verschillende leuke inkijkjes gehad in allerlei tuinen, verhalen zelf geschreven door leden waar altijd passie en liefde in doorklinkt en vaak ook nog handige tips en tricks voor anderen. Het laat zien dat we onze vereniging echt samen maken. Iedereen die mee heeft gedaan aan de rubriek: heel erg bedankt!

We hebben meerdere pogingen gedaan om nieuwe schrijvers te werven voor een stukje, ook hebben we aangeboden dat Anne-Marie langs kan komen om je te interviewen als je zelf niet graag schrijft. Het heeft helaas niet geleid tot nieuwe verhalen. Daarom stoppen we nu met deze rubriek.

Verenigingsvoordeel: Bio Kultura voordeel komt eraan!

Goed nieuws voor alle Groei & Bloei-leden: dit najaar start weer een nieuwe ronde van het Groei & Bloei Verenigingsvoordeel! Leden kunnen via de webshop profiteren van tot wel 20% korting op duurzame, biologische bodemverbetersaars van Bio Kultura zoals compost, tuinaarde en kleimineralen. Met deze biologische producten investeer je niet alleen in je eigen tuin of balkon, maar ook in een gezonde, levende bodem en een groenere toekomst.

Arnhem e.o.

Hoe werkt het?

Vanaf maandag 24 november 2025 kunnen leden hun bestelling plaatsen in de webshop van Groei & Bloei en kiezen uit één van de 33 afhaalpunten in het land, er is ook een afhaalpunt in Arnhem. In februari 2026 kunnen de bestellingen daar opgehaald worden.

Nog geen lid?

Dan is dit hét moment om lid te worden! Nieuwe leden profiteren direct van dit exclusieve voordeel én ontvangen een mooi welkomstcadeau of korting op hun lidmaatschap. <https://groeinl/word-lid-van-groeinl-bloei>

De actie loopt van maandag 24 november 2025 tot en met vrijdag 23 januari 2026 – zolang de voorraad strekt. Meer informatie en bestellen: <https://shop.groeinl/login>



Terugblik excursie naar De Briellaerd

Hoor de wind waait door de bomen en het is nog niet eens 5 december, maar storm Benjamin is al langs geweest. Buiten is het guur, 's avonds al snel donker en binnen gaan de kaarsen aan. Tjonge jonge wat gaan we met rasse schreden naar de decembermaand!

Een jaargetijde waar we heerlijk tuinvakantie hebben zonder schuldgevoel. Lekker in de stoel weg kunnen zakken met een tuintijdschrift. Dat dan weer wel.

Twee weken geleden was alweer de laatste tuin excursie van dit jaar. We zijn op bezoek geweest bij de Briellaerd in Barneveld. We waren slechts met een klein, maar supergezellig clubje.

Het weer was prima en er wachtte buiten een heerlijk terrasje in het zonnetje op ons. Een medewerkster van de Briellaerd vertelde over het ontstaan en de activiteiten van de Briellaerd. We kregen heerlijke koffie en thee met een Barneveldse lekkernij. Daarna gingen we al babbelend op speurtocht door de tuinen alwaar de herfst al heerste. We konden de medewerkers over van alles bevragen. Ze gaven tips,

Arnhem e.o.

voorbeelden en veel informatie waar ze zelf heel erg van genoten. Ze vonden ons een super actief en geïnteresseerd clubje en hopen ons nog weer eens te zien. Door de mooie tuindecoraties kwam de inspiratie en verzamelzucht vanzelf naar boven en sleepte iedereen wat moois naar de "buitentafel" om te laten zien wat de buit was.

Het was echt heel gezellig met elkaar. De thuisblijvers hebben een leuke middag gemist. Voor wie toch een keer op eigen gelegenheid wil gaan; de maand juni is volgens de medewerkers zeer aan te bevelen.

Wij, als excursie-commissie, hopen jullie volgend jaar vaak te zien. We hebben alweer een leuk jaarprogramma bedacht. Dus hopelijk tot ziens! Namens Margreet en Hans,
Marjan.



Terugblik ruilbeurs najaar

Afgelopen 25 oktober waren we te gast bij Ellen van den Akker voor de najaars-ruilbeurs. Het natte weer en de niet-zo-beste voorspellingen waren geen belemmering voor de ruim 20 deelnemers deze keer. Gelukkig heeft Ellens tuin een mooie overkapping en viel het uit uiteindelijk ook best mee met de regen. En Ellen had heerlijk voor thee, koffie en wat lekkers gezorgd.

Arnhem e.o.

Er was veel te ruilen deze keer. Veel verschillende planten, groot en klein, voor in de zon en voor in diepe schaduw, voor droog zand en voor natte klei. En alle kleuren van de regenboog kwamen langs in het aanbod. Het is altijd weer zo leuk om te zien wat mensen met zorg hebben geselecteerd uit hun tuin om weg te geven aan anderen. En voor iedereen is er ook altijd iets verrassends om zelf weer mee te nemen en uit te proberen in hun tuin.

We sloten de middag af in de gezellige, warme keuken van Ellen voor een lekker glaasje met wat snacks.

Volgend voorjaar organiseren we weer twee keer een ruilbeurs. Lijkt het je leuk om dan gastvrouw/gastheer te zijn, laat het weten via info@arnhem.groei.nl.



Arnhem e.o.

Save the date nieuwjaarsbijeenkomst voor leden!

We zijn als bestuur en commissies alweer druk bezig om het nieuwe jaarprogramma vorm te geven. Als eerste natuurlijk de nieuwjaarsbijeenkomst voor leden. Die staat gepland voor zondagmiddag 18 januari in Arnhem dus die kan je al in de agenda zetten. Meer info volgt nog!

Activiteiten van anderen

Kruisbestuiving: Zadenruilen en 'Toon-Je-Initiatief'-markt - Rozet

Op 8 november is er in Rozet Centrum een dag over zaden waar je andere liefhebbers kan ontmoeten, informatie ophalen en zaden kan ruilen.

Ochtendprogramma: Inspiratie en Uitwisseling!

Dat betekent: andere groene doeners en zadenverzamelaars ontmoeten, ervaringen uitwisselen en al je brandende vragen stellen. Theo Mulder neemt ons mee in de wondere wereld van de levende bodem. Ontdek hoe micro-organismen samenwerken voor gezonde, smaakvolle planten. Wat kunnen wij daarvan leren?

Na afloop schuiven we gezamenlijk aan tafel voor een Potluck en lekkere maaltijd. (misschien wel uit je eigen tuin of bos)

Middagprogramma: Zadenruil en Informatiemarkt!

Zaadjes over? Kom ze ruilen op zaterdag 8 november (13:30 – 16:30 uur) In Rozet Centrum in Arnhem! Er is ook een informatiemarkt met diverse organisaties.

Als Groei&Bloei kunnen we daar ook staan ter promotie van onze vereniging. Lijkt het je leuk om die middag bladen en zaden uit te delen, mail dan naar info@arnhem.groei.nl en vanuit het bestuur zorgen we dan voor de materialen.

Kruisbestuiving is een samenwerking van Zadenbibliotheken Nederland & Rozet | Zadenbieb. Lokale samenwerking op voedselgebied en meer aandacht voor oogsten & delen van zaden is wat ons verbindt.

*De zadenbieb van Rozet vind je op de 2e verdieping: [Zadenbieb - Rozet](#)
De organisatie van zadenbibliotheken in Nederland: [Zadenbibliotheek Nederland](#)*

Op www.rozet.nl vind je onder de agenda beide activiteiten en daar kan je je opgeven om mee te doen.

Workshop buitenkruiden – 16 november

Wil jij leren om op een natuurlijke manier je eigen *herbal remedies* te maken met planten? Tijdens deze inspirerende workshop leer je over welke kruiden je weerstand een *boost* kunnen geven en hoe je op een natuurlijke manier je luchtwegen kunt ondersteunen bij verkoudheid en griep. Daarna ga je aan de slag en maak je je eigen weerstandselixer, je niet-meer-sexy-hees-hoestdrank en je eigen krijg-weeradem-balsem!

Voor wie is deze workshop?

Deze workshop is voor iedereen die geïnteresseerd is in zelfzorgproducten en het versterken van de gezondheid met natuurlijke kruidenremedies. Of je nu op zoek bent naar manieren om je immuunsysteem te boosten of gewoon nieuwsgierig bent naar kruiden als natuurlijke geneesmiddelen, deze workshop biedt voor ieder wat wils! Ervaring is niet nodig.

In het kort:

- Korte introductie kruidengebruik
- Weerstandskruiden
- Weerstandselixer maken
- Kruiden bij keelpijn en hoesten
- Niet-meer-sexy-hees-hoestdrank maken
- Kruiden en methodes om je luchtwegen te ondersteunen
- Je neemt je zelfgemaakte remedies in een leuke herbruikbare verpakking mee naar huis!

Datum: Zondag 16 november 13.00 tot 16.00 uur
Locatie: Molenplaats Sonsbeek, Zijpendaalseweg 24A, Arnhem

Kosten: €72,50 inclusief alle materialen, kruiden, remedies die je zelf maakt en mee naar huis neemt in leuke herbruikbare verpakkingen, koffie, thee en iets lekkers!

Wil je je aanmelden voor de workshop of graag wat meer informatie?

Mail dan naar: Simone@buitenkruiden.nl

<https://www.buitenkruiden.nl>



Kerst op Middachten 10 t/m 14 december

Knisperende haardvuren en kerstbomen in rood-groene tinten, van woensdag 10 tot en met zondag 14 december 2025 vormt Middachten het decor voor het jaarlijkse kersteventement. Stap binnen in het kasteel voor een klassieke kerst vol traditie en magie.

Arnhem e.o.

Op het voorplein is als vanouds een sfeervolle kerstmarkt met unieke cadeaus, streekproducten en handwerk. Warm je handen aan een mok glühwein, proef jam van onze eeuwenoude leifruitbomen, wildpaté van eigen landgoed en laat je meevoeren door muziek van hoornblazers en kerstkoren. De kinderen kunnen een broodje bakken boven de vuurkorven en natuurlijk de kerstman ontmoeten.

Lichtjeswandeling door de tuinen

Elke dag om 17.00 uur begint de lichtjeswandeling door de verlichte tuinen, kinderen met hun zelfgemaakte lantaarntje voorop. Op Middachten beleeft jong en oud het échte kerstgevoel.

Data en tijden: 10 t/m 14 december | dagelijks 12.00 – 20.00 uur (zondag tot 19.00 uur).

Tickets:

all-in (kasteel, voorplein en lichtjeswandeling) € 13,50 p.p. | kinderen 4 t/m 12 jaar € 5 | kinderen t/m 3 jaar gratis | gezinskaart € 32 (2 volwassenen, 2 kinderen 4 t/m 12 jaar). Online en aan de kassa verkrijgbaar.

Toegankelijkheid:

kasteel en tuinen niet toegankelijk voor kinderwagens, rolstoelen en rollators.

Voorplein wel. Honden niet toegestaan.

Voor meer informatie o.a. over bereikbaarheid/parkeren en het bestellen van tickets:

www.middachten.nl



Hartelijke groeten,

Arnhem e.o.

Bestuur Groei & Bloei Arnhem e.o.

www.arnhem.groei.nl

info@arnhem.groei.nl

**Kwekerij en Tuin
'De Boschhoeve'**

Vaste planten,
voorbeeldtuinen, pluktuin en
theeschenkerij.

Open: elke vrijdag en
zaterdag 11.00 - 16.00 uur
Van 1 maart t/m 4 oktober
2025

Boshoeve 3, 6874 NB, Wolfheze.
www.boschhoeve.nl



S kwadraat 06-21 42 64 55

Heibel
met de
heester?

Ruzie
met de
rozen?

**SNOEIGOED
SNOEIADVIES**

- snoeien
- snoeicursus
- snoeiadvies
- tuinaanleg

www.s-kwadraat.net

