

## NIEUWSBRIEF – mei 2026

### Koolwitjes

Straks dalen de koolwitjes vast bij ons neer.  
Ze vinden de lavendel  
en vlinderstruik steeds weer.

Ze doen ook de tuin van de buren wel aan,  
maar blijven toch zo lang nooit  
bij die van ons vandaan.

Maar hebben die koolwitjes hier, van de buurt  
een landkaart in gedachten?  
Hoe worden ze gestuurd?

Vraag niet welke weg er eerst wordt afgelegd.  
Ze komen ieder voorjaar  
in onze tuin terecht.

Zo volgen de koolwitjes altijd die lijn.  
Het lijkt wel of het stiekem  
elk jaar dezelfde zin.

*Ko de Laat*

*Uit: Tuin uit de serie Dichter. Uitgeverij Plint.*

### Dagexcursie 13 juni

*Tot 13 mei kan je je nog opgeven voor die leuke jaarlijkse dagexcursie met de afdeling Nijmegen. Hieronder de locaties waar we naartoe gaan en verderop alle info over het aanmelden, betalen en de vertrektijden. Dit is de laatste kans om je op te geven!*

Het is even gaan maar dan heb je ook wat: Plantentuin 'De Kleine Boerderij' in het Belgische Merksplas. Met 8 ha is het niet zó heel erg klein en daarom krijgen we een rondleiding zodat we de mooiste plekjes te zien krijgen.

Het is een demonstratietuin gericht op natuur, educatie en welzijn. Op het terrein zijn meerdere uitzonderlijke plantencollecties te bewonderen van onder andere hortensia's, Agapanthussen, Magnolia's, pioenrozen, daglelies, bamboes en vele andere. We worden ontvangen met koffie en gebak want de afdeling 'Nijmegen en Land van Maas en Waal' bestaat in 2026 150 jaar!!

## Arnhem e.o.

Na de grootsheid van deze Plantentuin gaan we naar 'De Mesenhof' in Bergeijk, de particuliere tuin van Eddy en Marion. Hij houdt van speciale planten en dus tref je hier bijv. de Sarracenia en de hopbeuk aan. Zij houdt van landelijk decoreren. Marion geeft hier ook workshops over en er is een verkoophoekje van haar creaties. Het voorste deel van de tuin ligt schitterend t.o.v. de dorpskerk die vanuit diverse punten in de tuin mooi te zien is. Op een later aangekocht stukje grond bevindt zich een grote vijver met een eilandje. Pasteltinten voor Marion, maar er is naast een wit tuingedeelte ook een border met geel-oranje-rood tinten.

Als laatste bezoeken we 'De Tuin onder de Eiken', gelegen in het buitengebied van Uden en omringd door bossen, weilanden en akkers. In de tuin zijn diverse borders met vaste planten, veelal symmetrisch, omzoomd door beukenhagen en verschillende terrassen en bankjes. Er is een vijver, een kleine boomgaard, een moestuin met kas, kippen en bijen. Over de pergola's groeien verschillende klimmers o.a. rozen en Wisteria. Verspreid door de tuin zijn oude gereedschappen opgesteld.

Datum: Zaterdag 13 juni 2026

Tijd: Vertrek vanaf het Raadhuisplein in Oosterbeek om 7.45 uur en vanaf Dimitri's Grieks restaurant Rijksweg 206 in Heumen om 8.30 uur

Kosten: € 65,00 per persoon voor leden, € 79,00 per persoon voor niet-leden, inclusief vervoer per luxe touringcar, entree en koffie/thee in de 3 tuinen.

Aanmelden: Vóór 13 mei 2026 via [excursies@arnhem.groei.nl](mailto:excursies@arnhem.groei.nl). Je bent ingeschreven als de betaling op de rekening is bijgeschreven.

Overboeking van het verschuldigde bedrag dient uiterlijk 13 mei te geschieden op rekeningnummer NL66 INGB 0001 0198 54 t.n.v. KMTP afd. Arnhem onder vermelding van naam, lidnummer en 'dagexcursie 13 juni 2026'.

Kosteloos annuleren is mogelijk tot 14 dagen voor vertrek. Bij annulering in de vóórlaatste week is men 50% van de reissom verschuldigd. Bij annulering in de laatste week is geen restitutie meer mogelijk. Men mag te alle tijden voor een vervanger zorgen.

Om de reis door te kunnen laten gaan moeten er minimaal 35 deelnemers zijn. Men dient zelf voor een lunchpakketje te zorgen of men kan, op eigen kosten, iets eten in het tuincafé in Merksplas.

Verwachte terugkeertijd in Heumen is 18.15 uur, in Oosterbeek 19.00 uur. De mensen die Heumen als opstapplaats hebben, kunnen hier bij Dimitri's Grieks restaurant blijven eten. De kosten hiervan zijn niet opgenomen in bovenstaand bedrag.

Arnhem e.o.

## Excursie de Havikshof en kwekerij Bussink 7 mei

IJsheiligen is begin mei bijna bereikt dus kunnen we weer "los" in onze tuinen met eenjarigen. We hebben een excursie gepland naar tuin "de Havikshof" in Klarenbeek en aansluitend gaan we lekker inkopen (eenjarigen, vaste planten, rozen, struiken, hanging-baskets, potterie etc.) bij duurzame Kwekerij Bussink in Lieren.

De Havikstuin is een vier seizoenentuin. In deze prachtige parkachtige tuin met mooie doorkijkjes en een vijver worden ook vaak diverse roofvogels getoond tijdens vliegshows (op verzoek). We krijgen hier een rondleiding en dat brengt ons vast inspiratie voor het nieuwe tuinseizoen.

Na het bezoek aan deze privé tuin rijden we 10 minuten verder naar een duurzame kwekerij. Daar kunnen we zowel binnen als buiten lekker snuffelen in een uitgebreid assortiment eenjarigen en vaste planten uit eigen kwekerij. Dit familiebedrijf kweekt op een eerlijke, duurzame en milieuvriendelijke manier. Zij hebben hiervoor het MPS A+ certificaat gekregen.

Datum: donderdagmiddag 7 mei

Tijdstip: 13.00 uur vertrek

Verzamelen: Shell-station Bakenbergseweg 240 in Arnhem

Kosten: Entree Havikshof € 2,00 pp, 3,- niet-leden reiskosten € 3,50 pp

Aanmelden: Uiterlijk 4 mei 2026 telefonisch bij Marjan van der Meij tel. 06-34547557



## Workshop plukboeket maken 20 juni

In de Koninginnetuin gaan we ieder een mooi boeket plukken, helemaal naar eigen wens. Vooraf krijgen we een rondleiding met uitleg en natuurlijk is er thee met iets lekkers. Je betaalt voor de workshop en daarnaast betaal je apart voor het aantal stelen dat je hebt geplukt. Voor een idee van de kosten: 20 stelen kosten €15,00.

*Een welkomstwoordje van Marjo de Roba van de Koninginnetuin:*

*Beste Groei en Bloei leden,*

*Wat ontzettend leuk dat jullie onze tuin willen bezoeken! Met heel veel plezier leiden we jullie rond in onze tuin. We delen daarbij alle opgedane kennis ten aanzien van het schoon telen van bloemen en vaste planten. En alle uitdagingen, maar ook verrassingen die daarbij horen.*

*De Koninginnetuin in Heelsum is een kwekerij van vaste -, eenjarige -, kruiden- en theeplanten. We richten ons vooral op een lange bloeihoogte. De oorsprong van de tuin ligt namelijk in de pluktuin die we naast de kwekerij hebben. Daar willen we uiteraard zo lang mogelijk bloei, waarvoor we vaste planten gebruiken met vroege en late bloei. Bij het advies over planten richten we ons ook altijd op de lange bloeihoogte. Dat is fijn voor ons, maar ook voor de insecten.*

*We kweken alles op biologische wijze, volledig schoon en in alle rust. Daarbij voeden we ook graag de insecten, de vogels en andere tuindieren.*

*Ons doel is voornamelijk om zoveel mogelijk mensen te voorzien van gifvrije bloemen en planten en de biodiversiteit te vergroten. Naast de verkoop van bloemen, planten en potten, verzorgen we ook veel workshops, vooral om kennis over te dragen o.a. over hoe makkelijk én voordelig te tuinieren, maar ook over het zaaien of vermeerderen van planten en hoe te plukken en te schikken.*

*De website geeft u veel meer info, contact me gerust als jullie voor de rondleiding al tuinvragen hebben. En anders zie ik jullie heel graag zaterdag 20 juni. Er zijn ook nog diverse plantjes van de kwekerij te koop.*

*[www.koninginnetuin.nl](http://www.koninginnetuin.nl)*

Datum: Zaterdag 20 juni  
Tijd: 10.30 uur tot 12.30 uur  
Locatie: De Koninginnetuin, Koninginnelaan, ingang tegenover no 4 in Heelsum  
Aanmelden: [workshops@arnhem.groei.nl](mailto:workshops@arnhem.groei.nl) o.v.v. naam, lidnummer en datum workshop  
Kosten: leden € 5,00 en niet leden € 7,50, exclusief de bloemen die je zelf plukt in de tuin.

Deelname is definitief na het overmaken van de kosten naar banknr.: NL66 INGB 0001019854 KMP Arnhem en Omstreken, vermeld daarbij je lidmaatschapsnummer en datum workshop.

## Arnhem e.o.

### Arnhem Groenmarkt 24 mei

Op zondag 24 mei is de voorjaarseditie van de Arnhem Groen Markt bij Stadsboerderij Presikhaaf. Een bruisende belevingsmarkt voor jong en oud vol inspiratie en duurzame producten voor tuin, balkon en buurt. De perfecte groene activiteit voor het Pinksterweekend!

Op de markt vind je een uitgebreid aanbod. Zo kun je er (biologische) planten krijgen van lokale kwekers. Ook 't Olde Ras is aanwezig met bijzondere boomsoorten die ideaal zijn voor Arnhemse tuinen. Heb je geen tuin? Geen probleem. Er is ook ruime keuze aan (eetbare) planten voor op het balkon. Wil je jouw tuin of balkon dier- en klimaatvriendelijk maken? Vraag dan om advies aan tuinontwerpers of leer meer over het opvangen van regenwater van TonTon regentonnen. Ook organisaties zoals Natuurcentrum Arnhem en Arnhem Zoemt zijn aanwezig.

Een bezoek aan de markt is een gezellig uitje voor jong en oud. Er is muziek, een pannenkoekenkraam en ook voor kinderen is er veel te beleven. Ze kunnen knutselen, luisteren naar de verhalen van de 'Grootouders voor het Klimaat', een kijkje nemen bij de boerderijdieren of lekker spelen in de vernieuwde speeltuin.

En uiteraard zijn we als Groei&Bloei ook aanwezig met een kraam om onze leuke vereniging te presenteren. We zullen ook weer planten en zaden verkopen voor onze eigen afdelingskas. Als je planten en/of zaden over hebt voor de markt, laat dat dan weten via [info@arnhem.groei.nl](mailto:info@arnhem.groei.nl).

Ook zijn we nog op zoek naar hulp in de kraam die dag. Het is altijd ontzettend gezellig en leuk om groenliefhebbers te spreken op zo'n dag. Lijkt het je leuk om (eventueel een paar uur) te komen helpen? Laat dit dan z.s.m. weten via [info@arnhem.groei.nl](mailto:info@arnhem.groei.nl)

Datum en tijd: Zondag 24 mei, 11.00 – 16.00 uur  
Locatie: Stadsboerderij Presikhaaf – Ruitenberglaan 4 Arnhem  
Toegang: Gratis



## Arnhem e.o.

### Terugblik Steile Tuin

Het was al vroeg druk in park Sonsbeek deze morgen. Een deel van de bezoekers was op weg of al bezig met een rondje sport en snelheid in het park. De finish daarvoor lag voor het Chinese restaurant. Een andere groep kwam op de fiets met spade, schepjes en tuinhandschoenen en boog af naar de Steile Tuin. Daar was weer de jaarlijkse dag vaste planten scheuren en het opnieuw aanplanten van een deel van de plantvakken.

Bijna zestig mensen van Groei & Bloei, IVN, de Vrienden van Sonsbeek en de gemeente Arnhem waren in de weer met kruiwagens verse grond, planten scheuren, aanplanten en water geven. Er werden ook planten verwijderd die op deze plek te veel woekerden.

Er bleven genoeg planten over. Zo konden de helpende handen van vandaag weer de nodige meenemen voor de eigen tuin.

Zijn jullie volgend jaar ook van de partij?

*Tekst: Christine Paris*



Hard werken in de tuin kan natuurlijk niet zonder een goede lunch. Op de foto de Groei&Bloeiërs die dit jaar voor heerlijke broodjes, groente, fruit en verfrissende drankjes zorgden!

En hieronder nog een hele leuke fotocollage van de dag!

# GROEI & BLOEI

alles over tuinen en tuinieren

Arnhem e.o.

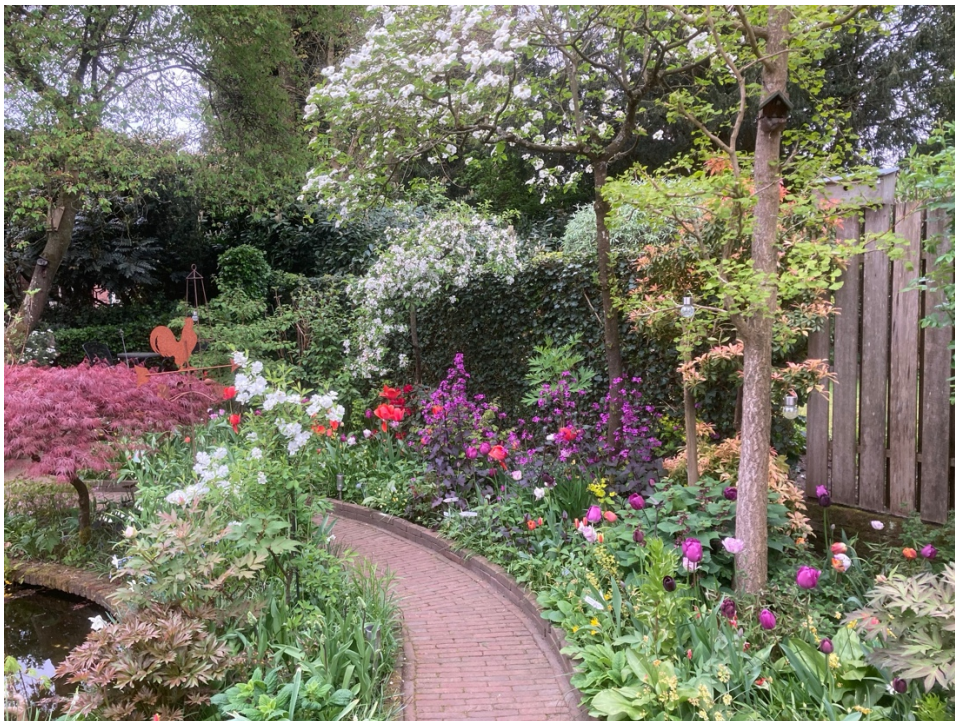


Fotocollage: Hilda van Vliet

Arnhem e.o.

## Terugblik Open Tuin bij Ine en Joop

Op 18 april hebben Ine en Joop hun tuin opengesteld voor leden om te bezoeken. Er kwamen ruim 25 mensen kijken naar alle prachtig bloeiende tulpen, narcissen, epimediums en nog veel meer. Veel vaste planten kwamen ook al omhoog, zodat de tuin er in een ander seizoen weer compleet anders uit zal zien. Elk jaar zet Ine nieuwe tulpen in de tuin om ze goed te combineren met de vast planten die ook al vroeg bloeien. Dit jaar had ze dat heel mooi gedaan met de donkere judaspenning die met zijn paarse kleur een mooi geheel vormde met de roze/rode en lila tulpen. Iedereen heeft hier weer veel inspiratie opgedaan!



Ben je enthousiast geworden over het verhaal van de tuin van Ine en Joop? Zet dan ook zelf een keer de poort naar je eigen tuin open voor leden. Mail naar [excursies@arnhem.groei.nl](mailto:excursies@arnhem.groei.nl) met wat info over je tuin en de periode dat die het mooiste is. Samen met de commissie bekijk je welke dag en welke tijd je de tuin openstelt en vanuit het secretariaat sturen we een uitnodiging naar alle leden.

## Terugblik extra Open Tuin van Hans

*Door de vorst waren er tijdens de Open Tuin van Hans Siebelink in maart nog maar weinig bollen te zien. Daarom heeft hij via de vraag/aanbod-app laten weten dat hij zaailingen ging uitdelen op 22 april en je dan alsnog de bloeiende bollen kon zien. Minstens 15 mensen hebben daarvan genoten. Roland Bierdrager was één van hen en heeft onderstaand verslag gemaakt. Bedankt Roland en Hans!*

## Arnhem e.o.

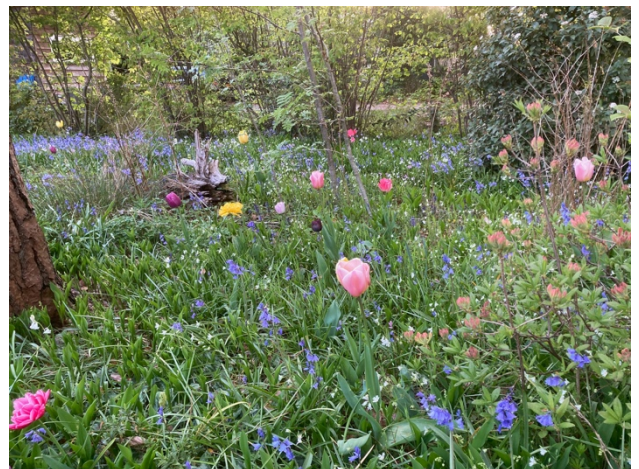
Ik ga niet zo vaak naar een pop-up van een open tuin. Het is een eind reizen, komt niet altijd uit. Deze keer, 22 april, was het bereikbaar met ov en kwam mij het uit. Op naar Wolfheze, naar de tuin van Hans Siebelink. Ik ging 's avonds langs. Er was een rondleiding door de tuin. Met passie vertelde Siebelink over zijn tuin, waar de planten vandaan komen, en wat er allemaal aanwezig is.

Van diverse soorten planten zijn tientallen verschillende soorten, in vorm en kleur aanwezig. Ik zag het op het eerste gezicht niet direct. Nu bloeiden volop de bosanemonen en de hyacinten. Ik was vooral onder de indruk van de grote hoeveelheid verschillende verschijningsvormen van een soort. Het leek wel een botanische tuin! Maar ook voor vogels (en de eekhoorn) is het er goed toeven. Er staan grote bomen waaronder een tamme kastanje in de langgerekte tuin. Er is ook een kweekkast aanwezig, en een grote waterpartij.

Het waaide gelukkig niet hard meer. De bloemen bewogen niet en ik kon er een mooie foto van maken.

En na afloop waren er voor de liefhebber nog wat zaailingen of stekken om mee te nemen. Ik ga mijn best doen om de afrikaantjes en de andere zaailingen waarvan ik de naam alweer vergeten ben, op te kweken. En een plekje zoeken voor de vaste planten. Het was een prachtige tuin. Ik had geen spijt van mijn bezoek.

*Tekst: Roland Bierdrager*



## Appeltern Plantenfestijn

Op 6 en 7 juni is weer het jaarlijkse Appeltern Plantenfestijn van Groei&Bloei. Twee geweldig leuke dagen tussen de prachtige voorbeeldtuinen, lekker snuffelen bij de kramen van de verschillende kwekers en natuurlijk even langs het duurzame huisje van Groei&Bloei.

Via de website van Groei&Bloei kan je als lid tickets met korting bestellen:

<https://groe.nl/actueel/groene-evenementen/plantenfestijn-bij-bloemenpark-appeltern>

## Arnhem e.o.

Wat nog leuker is, is om als vrijwilliger voor Groei&Bloei naar Appeltern te gaan! Je staat met andere leden bij het duurzame huisje van Groei&Bloei om onze vereniging te promoten. Tussendoor heb je tijd om zelf een rondje te lopen langs de tuinen en de kwekers. Je krijgt gratis toegang en een lekkere lunch. Zo combineer je het nuttige met het aangename! Vanuit het bestuur helpen ze ook regelmatig mee en het is altijd erg gezellig om te doen, een aanrader! [Antoinette helpt op zondag 7 juni, meerijsen met haar is eventueel een optie.](#)

Als je mee wilt helpen, meld je dan aan bij Dinie Posthumus: [posthumus@groei.nl](mailto:posthumus@groei.nl)



## APPELTERN PLANTENFESTIJN

### Activiteiten van anderen

#### ***Lokale plantenmarkten in mei***

In mei zijn er verschillende lokale plantenmarkten. Hieronder een selectie die we konden vinden maar er zijn er vast nog meer.

- 2 mei Voorjaarsfair van Groei & Bloei afdeling Lingewaard bij De Woerdt in Ressen 10-16.30 uur. Meer informatie: <https://www.betuwevoorjaarsfair.nl/>
- 9 mei bij BTV in Elderveld 10.00 - 15.00 uur
- 9 mei op het Graaf Ottoplein in Sint Marten, Arnhem 10.00 - 13.00 uur
- 23 mei bij Stadslandbouw Mooieweg Arnhem tussen 13.00 en 15.00 uur
- 24 mei Arnhem Groenmarkt bij Stadsboerderij Presikhaaf 11.00 – 16.00 uur



## ***Workshop geneeskrachtige tuin 24 mei bij BTV Elderveld***

In onze achtertuinen en/of moestuinen kunnen we planten kweken die een geneeskrachtige werking hebben. Deze planten zijn meestal mooie en goede bijenplanten en zijn ook te gebruiken voor kruidenthee, zalfjes maken of kruidenbitter.

Welke geneeskrachtige planten kun je in je achtertuin of moestuin planten? Welke stoffen maken deze planten geneeskrachtig en hoe kun je hiervan profiteren? Na een uitgebreide uitleg over de geneeskrachtige inhoudsstoffen van planten en wat deze doen in ons lichaam komen de volgende onderwerpen aan bod:

- Kruidenthee samenstellen (kruiden kweken, drogen, bewaren en mengsels maken)
- Een kruidenazijn

Hiermee ga je aan de slag en het resultaat neem je mee naar huis.

Datum en tijd: Zondag 24 mei, 13.30 - 16.30 uur. Inloop: vanaf 13.00 uur.  
Locatie: BTV Verenigingsgebouw De Schuur,  
Hannesstraatje 2a, 6843 NV Arnhem  
Prijs: € 12,50 p.p. voor leden BTV, € 15,00 p.p. voor niet-leden  
inclusief kruiden en overige materialen  
Aanmelden: bij Esther via: [evenementen@btv-elderveld.nl](mailto:evenementen@btv-elderveld.nl)

Deze workshop (max. 15 personen) wordt verzorgd door Paula van Lingen, diëtist/herborist.

## ***Maand van de Stadsnatuur***

Vier samen de natuur tijdens de Maand van de Stadsnatuur.

In mei organiseert Groen Arnhem de tweede editie van De Maand van de Stadsnatuur. Gedurende deze maand zijn er allerlei activiteiten om de natuur van Arnhem samen te vieren.

Word jij ook zo blij van de natuur in en om Arnhem? Natuur laat ons verwonderen, genieten, ontspannen, lekker eten, afkoelen, bewegen, geeft rust en nog zoveel meer. Vier je in mei de natuur mee tijdens De Maand van de Stadsnatuur?

De opzet van De Maand van de Stadsnatuur is als die van een grassroots festival; iedereen kan een activiteit organiseren. Bijvoorbeeld een groene wijksafari, een plantjesmarkt, zaaiactie, workshop, filmavond of BioBlitz (zoveel mogelijk soorten vaststellen binnen een bepaalde tijdspanne, in een afgebakend gebied).

## Arnhem e.o.

Op de agenda van [www.groenarnhem.nl](http://www.groenarnhem.nl) vind je een overzicht van wat er allemaal te doen en beleven is. Zoals workshops, een toffe stadssafari en natuurlijk de Arnhem Groen Markt.

Heb je een tip voor in de groene agenda of organiseer je zelf een activiteit rondom natuur? Stuur het naar [info@groenarnhem.nl](mailto:info@groenarnhem.nl), dan wordt het meegenomen in de kalender van De Maand van de Stadsnatuur.

## Speciaal voor niet-leden

### Sluit je aan bij de groenste tuincommunity van Nederland en Vlaanderen!

*Wat krijg je dan allemaal?*

- Het magazine Groei&Bloei en toegang tot het magazine-archief
- Workshops, excursies en plantenruil bij jouw afdeling
- Gratis groenadvies



Als je nu lid wordt, ontvang je (actie t/m mei en zolang de voorraad strekt) een duurzaam geteelde klimroos van Belle Epoque, t.w.v. €33,90 (inclusief verzendkosten). Je kunt kiezen uit:

\* Rosa Guirlande d'Amour: een rijkbloeiende witte klimroos met een losse, romantische uitstraling, met zoet geurende, halfopen bloemen die aantrekkelijk zijn voor bijen en andere insecten en opvallend mooi blijven, zelfs na regen.

## Arnhem e.o.

\* Rosa Paul Noël: een historische klimroos uit 1913 met rijkgevulde, zachtroze bloemen met een vleugje abrikoos en een heerlijke theerozengneur. Perfect voor pergola's of gevels.

Wil je liever korting i.p.v. een cadeau? Kies dan voor "Lidmaatschap met korting"  
Ga naar [www.arnhem.groei.nl](http://www.arnhem.groei.nl) en word lid!

Hartelijke groeten,

*Bestuur Groei & Bloei Arnhem e.o.*  
[www.arnhem.groei.nl](http://www.arnhem.groei.nl)  
[info@arnhem.groei.nl](mailto:info@arnhem.groei.nl)

**Kwekerij en Tuin  
'De Boschhoeve'**

Vaste planten,  
voorbeeldtuinen, pluktuin en  
theschenkerij.

Open: elke vrijdag en  
zaterdag 10.00 - 16.00 uur  
Van 25 april t/m 3 oktober  
2026

Boshoeve 3, 6874 NB, Wolfheze.  
[www.boschhoeve.nl](http://www.boschhoeve.nl)

**S** kwadraat 06-21 42 64 55

Heibel met de heester?

Ruzie met de rozen?

**SNOEIGOED SNOEIADVIES**

- snoeien
- snoeicursus
- snoeiadvies
- tuinaanleg

[www.s-kwadraat.net](http://www.s-kwadraat.net)